

MAGAZINE

COPIA GRATUITA

a cura del Comune di Pietra Ligure



GUARDATI INTORNO:

la natura, il mare, la storia e una luce che incanta...

come puoi non essere felice?

EVERYTHING IS HERE!



PIETRA LIGURE, IL MARE E' SOLO L'INIZIO

ESCURSIONI, VISITE GUIDATE, TOUR, DEGUSTAZIONI, LABORATORI
E TANTE ATTIVITA' OUTDOOR PER UN'ESTATE PIENA DI ESPERIENZE UNICHE

Ripartiamo da qui, dai piedi che affondano nella sabbia, dal rumore delle onde sulla battigia, dalla salsedine sulla pelle, dalla luce che filtra sotto gli ombrelloni, dai libri che abbiamo desiderato leggere, dalle vele in lontananza e dalle risate dei bambini!

Apriamo lo sguardo e scopriamo nuove prospettive, più ampie. Per vivere un'estate di esperienze uniche: una passeggiata immersi nei profumi della macchia mediterranea, un bike tour lungo sentieri segnati dai passi di antiche civiltà, una degustazione di prodotti coltivati con

amore e rispetto, una pausa benessere per ritrovare l'armonia tra il corpo e l'ambiente circondati da ulivi secolari, una degustazione nelle botteghe gastronomiche del centro, una visita a piccoli preziosi tesori culturali... perchè Pietra Ligure è tutto questo e molto di più!

SCOPRI ALL'INTERNO TUTTO IL PROGRAMMA



turismo.pietraligure



pietraforeverofficial

EXPERIENCE POINT

**ESCURSIONI
TOUR**
VISITE GUIDATE
CENE A TEMA
ATTIVITA' OUTDOOR
LABORATORI

PUNTO INFO E PRENOTAZIONI

ORARI APERTURA

TUTTI I GIORNI
DALLE 17.00 alle 19.30
DALLE 21.00 alle 22.00

PIAZZA VITTORIO EMANUELE II



VISITA IL SITO: experience.visitpietraligure.it

PRIA TOUR FUORI PORTA

Tour guidato
tra natura e cultura

**ALLA SCOPERTA DI
OASI VERDI E TRACCE DI
UN PASSATO ANTICHISSIMO**

Anche fuori dal suo centro storico Pietra regala tante interessanti passeggiate. Come questo tour guidato che partendo da Porta S. Caterina, vi porterà prima al Parco Botanico, incantevole giardino colorato e profumato ove scoprire grazie ad un'apposita segnaletica le diverse specie ospitate e qualche curiosità sui "personaggi" storici che lo popolano e in seguito sino al sito di interesse archeologico di Rocca delle Fene attraverso una facile risalita con spettacolare vista mare lungo le pendici del monte Trabocchetto. Proprio qui, in alcune grotte, sono stati rinvenuti i resti dei primi insediamenti umani in questa zona, risalenti addirittura al Neolitico,

INFO UTILI

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
LA NOSTRA LIGURIA
QUANDO: DOMENICA - ore 17.30 -
DOVE: Experience Point
INFO: prenotazione consigliata
- ATTIVITÀ GRATUITA -



PRIA TOUR

Tour guidato
nel centro storico

**TRA GIOIELLI DELL'ARTE CRISTIANA
ED IMPORTANTI
TESTIMONIANZE STORICHE**

La storia locale si intreccia con la grande storia in questo itinerario che, partendo da palazzo Golli, oggi sede del Municipio, vi porterà a scoprire i principali monumenti del centro storico, dalla suggestiva basilica di San Nicolò, eretta dopo il miracolo della liberazione dalla peste nel 1525 ai resti dell'antico Castrum et Oppidum Petrae, il castello di Pietra che ancora oggi sembra vegliare a difesa della città, passando per l'antica chiesa parrocchiale di Piazza Vecchia, racchiusa nel nucleo della città vecchia, attraversata da un dedalo di vicoli (i "caruggi"). Nei racconti della guida, ripercorrerete secoli di storia dai primi antichissimi insediamenti ai giorni nostri, tra guerre, gloria e pestilenze.

INFO UTILI

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
LA NOSTRA LIGURIA
QUANDO: GIOVEDÌ - ore 21.30 -
DOVE: Experience Point
INFO: prenotazione consigliata
- ATTIVITÀ GRATUITA -

STORIE DI PIETRA

Tour guidato
tra i caruggi del centro.

**LEGGENDE, MISTERI, CURIOSITÀ
RACCONTATE DA APPASSIONATI
DI CULTURA LOCALE**

Il dedalo di viuzze del centro nasconde segreti e storie affascinanti e sorprendenti...che scoprirete in questo originale tour! Ad esempio lo sapevate che Ugo Foscolo, cui è dedicato uno dei più caratteristici caruggi, passò da Pietra Ligure e vi ambientò una delle "Ultime lettere di Jacopo Ortis"? Passando per via Rocca Crovara avete mai avuto l'impressione di uno sguardo che vi segue? è il mistero che aleggia sull'affresco detto "du Segnù"... che un tempo era punto di sosta dei condannati a morte! Cosa simboleggiano i marmi di diverse cromature che calpestiamo attraversando "I Quattro Canti", l'incrocio che rappresenta il cuore del centro storico? Sono gli stemmi dei quattro quartieri dell'antica Pietra: A Ciassa Veggia (piazza vecchia), U Fosso (il fosso), L'Ajetta, A Nunsia (l'Annunziata). Al numero 55 di via Mazzini, alle spalle della Chiesa Madre, si trova la sede della Società Filarmonica Guido Moretti, che, fondata nel 1518 è la prima banda d'Italia! Questi e tanti altri aneddoti oltre alla toponomastica sui muri colorati dei caruggi, "in lingua originale pietrese" ci faranno capire come i pietresi tengano al loro dialetto e alle loro storie e quanto facciano perchè non vadano dimenticate e rendano ancora più suggestivo il centro storico.



INFO UTILI

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
MATETTI DA PRIA
QUANDO: VENERDÌ 18 GIUGNO
2, 16, 30 LUGLIO - 13 e 27 AGOSTO - 10 SETTEMBRE
- ore 18 -
DOVE: EXPERIENCE POINT
INFO: SU PRENOTAZIONE - ATTIVITÀ GRATUITA -

IL MIRACOLO DI PIETRA



Tour guidato alla scoperta
della Basilica di San Nicolò

ELEGANTE ED IMPONENTE, OSPITA PREZIOSE OPERE D'ARTE

Tutto nella Basilica è un "miracolo", dalla sua origine, alla sua bellezza, al legame di fede profondo che la lega alla città. Fin dal suo sacro, fatto di sassi marini a mosaico e dalla facciata barocco-rinascimentale, la Basilica, frutto della devozione dei Pietresi al Santo che li liberò con un miracolo dal flagello della peste, promette di essere uno scrigno di fede e di arte che non si finisce mai di scoprire. Ogni angolo dell'opera monumentale degli architetti Giovan Battista Montaldo e Gaetano Cantoni è una continua rivelazione. Il tour culturale vi guiderà alla scoperta dei tesori che si ritrovano al suo interno nella grandiosità della navata unica in stile romano, nell'immensa volta a padiglione e nelle pareti e cappelle coperte di decorazioni, sculture, medaglioni e pitture, sia figurative che decorative che furono eseguite "a fresco" e non "a tempera" per cui i colori, rimangono a tutt'oggi indelebili. Tra gli affreschi

figurativi, opera del pittore genovese Luigi Sacco, uno in particolare stupisce, il medaglione della volta, detto "Il paradiso", che nei suoi 190 mq, contiene da solo 33 personaggi. Fra le meravigliose opere, da segnalare, in sacrestia i due dipinti di Luca Cambiaso ed altri quadri di scuola genovese seicentesca, con i due dipinti storici pietresi: la liberazione dalla peste (1525) e la vittoria di Genova e Pietra contro i Sabaudi e Loanesi (1625).

INFO UTILI

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
MATETTI DA PRIA e PARROCCHIA
QUANDO: 11 e 25 GIUGNO - 9 e 26 LUGLIO
6 e 20 AGOSTO - 3 SETTEMBRE
- ore 21 -
DOVE: RITROVO DAVANTI ALLA BASILICA DI SAN NICOLÒ
INFO: PRENOTAZIONE CONSIGLIATA
- ATTIVITÀ GRATUITA -



LA CAMPANA DEL MIRACOLO

Visita guidata
all'antica parrocchiale

**E SALITA AL CAMPANILE PER
"TOCCARE CON MANO"
IL SUONO DEL MIRACOLO**

I rintocchi delle campane storiche presenti nel campanile dell'antica parrocchiale dedicata a San Nicolò, oggi affettuosamente chiamata "chiesa vecchia" riecheggiano da secoli nelle festività. Tra esse, una ha un significato simbolico per i pietresi: la "Campana del Miracolo", campana maggiore sulla quale è ben visibile l'impronta di una mano, che la tradizione vuole sia quella di San Nicolò, il santo patrono della cittadina.

Il tour guidato vi porterà alla scoperta di questo antico edificio sacro così importante per la città. Edificata nell'anno 885, riedificata e ingrandita nel 1384 in stile romanico, nel 1791 la chiesa fu abbandonata con l'apertura della nuova parrocchiale, attuale basilica di San Nicolò e nel 1796, venne concessa dal

"parlamento pietrese" alla Confraternita dei Disciplinanti.

Da tale data la chiesa è anche conosciuta come oratorio della Concezione o "dei Bianchi". Nel 2007 i sostegni delle campane erano in condizioni precarie ed era pericoloso farle suonare. Un gruppo di volontari le mise in sicurezza in modo che i loro rintocchi riecheggiasse nuovamente come segno di orgoglio e festosa devozione.

Ancora oggi i cittadini pietresi sono molto devoti al loro santo patrono e, come raccomandato in un'antica lapide murata nel pilastro della chiesa, in suo onore ogni anno si celebra la grande festa del Miracolo.

INFO UTILI

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
MATETTI DA PRIA e PARROCCHIA
QUANDO: UN MERCOLEDÌ AL MESE - ore 18.00 -
30 GIUGNO - 21 LUGLIO - 18 AGOSTO - 1 SETTEMBRE
DOVE: RITROVO DAVANTI ALLA BASILICA DI SAN NICOLÒ
INFO: SU PRENOTAZIONE
- ATTIVITÀ GRATUITA -

RISVEGLIO MUSCOLARE ALL'ALBA

Il segreto per iniziare nel modo migliore la giornata?

PARTIRE IN ARMONIA CON IL RITMO DEL MARE

La pratica del risveglio muscolare ci consente, grazie ad una serie di esercizi di coordinazione ed allungamento, di connetterci in modo fluido e naturale all'ambiente che ci circonda per mettere in moto il corpo, preparare i muscoli ad affrontare il lavoro che li aspetta durante il giorno.

Fare questi esercizi in modo guidato, in spiaggia, immersi nella morbida luce dell'alba e nel profumo del mare, accompagnati dal rumore delle onde vi permetterà di ottenere maggiore consapevolezza del proprio respiro, oltre che dei muscoli e di percepire meglio il vostro corpo, riducendo lo stress e dando più motivazioni, più energia fisica e mentale.

INFO UTILI

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
ASD IL CORPO

QUANDO: RISVEGLIO MUSCOLARE - ore 7,30
VENERDÌ 11 e 25 giugno - 9 e 23 luglio
6 e 20 agosto - 3 settembre

PILATES - ore 19,30
VENERDÌ 18 giugno - 2, 16 e 30 luglio
13 e 27 agosto - 10 settembre

DOVE: Spiaggia Libera delle Barche
Lungomare XX settembre

INFO: su prenotazione - portare tappetino o asciugamano
- ATTIVITÀ GRATUITA

PILATES AL TRAMONTO



Alla ricerca del benessere psico-fisico

ELIMINARE TENSIONI E STRESS, IN RIVA AL MARE, AL TRAMONTO

Un'occasione unica per praticare in un luogo magico la disciplina di Joseph Pilates che si basa su controllo, fluidità e consapevolezza corporea e permette di migliorare il tono muscolare, la postura, la flessibilità, l'equilibrio, la respirazione e la mobilità articolare. ma anche di aumentare la capacità di concentrazione, diminuendo la tensione e lo stress e attivando un flusso di energia e benessere.

Un'attività adatta a chiunque voglia dedicare attenzione al proprio corpo, riscoprire i benefici della pratica motoria e ritrovare l'equilibrio psico-fisico senza sottoporre il corpo a uno sforzo eccessivo per ritrovare la propria energia interiore.



UNA GIORNATA IN BARCA A VELA

Alla scoperta del mare, del ciel e della natura in armonia

Per vivere a pieno questa esperienza di contatto con la natura e navigare in armonia occorre entrare nello spirito giusto ed entrare in sintonia con la barca, che ha una sua "anima", che ha affrontato eccitanti navigazioni e viaggi avventurosi.

Lasciate a terra frenesia e stress, e salite per un giorno a bordo di una barca a vela condotta da uno skipper di grande esperienza e passione: potrete assaporare una vita semplice e spensierata fatta del rumore del vento tra le vele, dei colori e dei profumi del mare, della bellezza delle baie, della sorpresa di avvistare un cetaceo o un uccello marino.

Sarà un'esperienza emozionante ed appagante. Questo il programma della giornata: appuntamento al porto di Finale Ligure alle ore 9:45 / 14:15 - Navigazione a vela ammirando le bellezze di questo tratto della Riviera Ligure: il vecchio borgo saraceno di Varigotti, Capo Noli (200 m a picco sul mare) e l'antica repubblica marinara di Noli. Ancoraggio alla Baia dei Saraceni, per fare il bagno nell'acqua turchese. Finito il bagno verrà offerto un aperitivo. Il rientro in porto è previsto per le ore 13:00 / 17:30 circa info su www.velaescursioni.it

INFO UTILI

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
VELAMANIA

QUANDO: LUNEDÌ - ore 10 e ore 14,30 - durata 3 ore
DOVE: PORTO di Finale Ligure

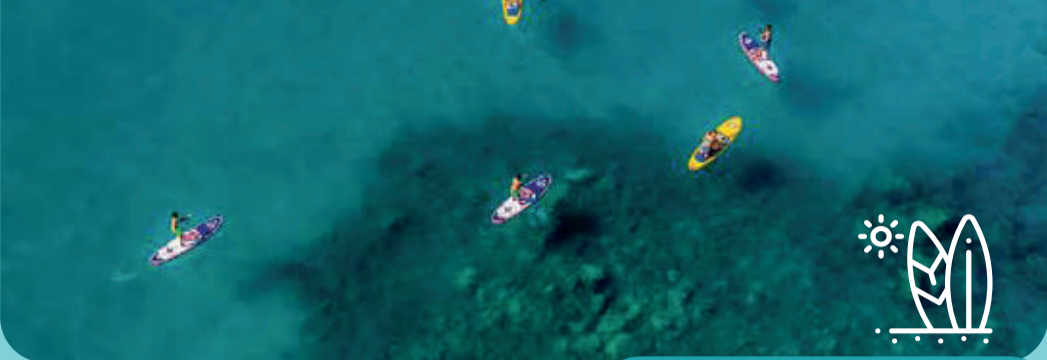
INFO: su prenotazione
MINIMO 4 - MAX 11 PARTECIPANTI

- ATTIVITÀ A PAGAMENTO -
SCONTO TOURIST CARD



SUP EXPERIENCE

LIBERI DI PACAIARE VERSO L'ORIZZONTE



INFO UTILI

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
ASD STONEWAVE

QUANDO: LUNEDÌ - ore 16,00 -
(POSSIBILITÀ di CONCORDARE ALTRI ORARI)

DOVE: Sede Stonewave, Bagni Pucci

Lungomare XX settembre

INFO: su prenotazione - costume e asciugamano,
attrezzatura fornita - MAX 5 PERSONE

- ATTIVITÀ A PAGAMENTO -
SCONTO TOURIST CARD

Andare per mare a bordo di tavole da SUP regala molte emozioni. Spingendovi con la pagaia, vivrete una sensazione di contatto con il mare unica e avrete una prospettiva diversa di quello che vi circonda, riuscendo a scoprire scorci e visuali del centro storico che non si vedrebbero dalla terra ferma. L'uscita in mare in SUP proposta prevede un'ora di lezione con un istruttore certificato, di cui 15 minuti di teoria e 45 minuti in mare.

"Stonewave" è una Board-sport Academy che si occupa di sport su tavola e principalmente di SUP, surf e surfskate, fa parte di ASI ed è riconosciuta dal CONI.

SNORKELING

Con pinne e boccaglio... dove l'acqua è più blu

PER CONOSCERE LA STRAORDINARIA BIODIVERSITÀ DEI NOSTRI FONDALI

Ogni scogliera sommersa che può dare uno spunto per fare osservazioni naturalistiche è un sito per fare un SaltoNelBlu. Lo snorkeling è un'attività di scoperta meravigliosa! Il nostro tratto di mare è ricco di tesori naturalistici, ogni scogliera è una "casa" che ospita tante specie. Venite a conoscerle, con maschera, boccaglio e pinne, accompagnati da biologi e istruttori certificati che vi trasmetteranno la loro grande passione.



INFO UTILI

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
SALTO NEL BLU

QUANDO: TUTTI I VENERDÌ a partire da LUGLIO

- PRIMO GRUPPO ore 9,30 -

- SECONDO GRUPPO ore 11,30 -

DOVE: CENTRO SNORKELING NATURALISTICO

Lungomare Falcone Borsellino

INFO: su prenotazione

Bambini da 8 a 16 anni AUTONOMIA NEL NUOTO, obbligatorio uso di maschera e boccaglio personali A disposizione mute short in neoprene 2mm e pinne, igienizzate ad ogni turno

- ATTIVITÀ GRATUITA -

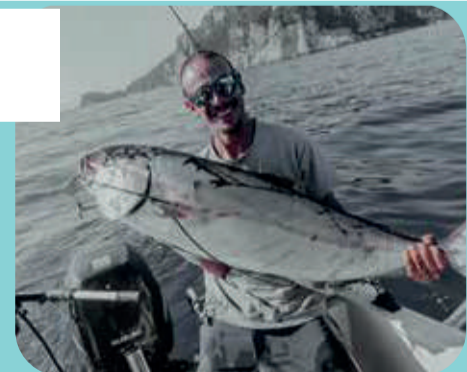
Quest'attività, dedicata a bambini e ragazzi mette in sinergia sport, divertimento e conoscenza della biodiversità, con l'obiettivo di valorizzare i fondali marini del tratto di costa di Pietra Ligure sottostante la Passeggiata di Levante. Qui, subito a ridosso della battigia, sono presenti fondali caratterizzati da affioramenti a "beachrock" (emergenza naturalistica inserita nelle ZSC - Zone Speciali di Conservazione della Regione Liguria), un vero e proprio acquario a pochi metri da riva! Scopo di queste escursioni è senz'altro divertirsi e trasmettere passione per il mare e la sua straordinaria bellezza ma soprattutto rendere le future generazioni consapevoli delle ricchezze naturali che sono da preservare! SaltonelBlu propone attività per bambini e adulti a pagamento da concordare con gli istruttori, per maggiori info consultare il sito: www.saltonelblu.wixsite.com/saltonelblu

PESCA SPORTIVA

UN'AVVENTURA UNICA NEL SUO GENERE CON UN GRANDE RISPETTO PER IL MARE ED I SUOI ABITANTI

Trascorrere una giornata a bordo di un peschereccio insieme ad esperti pescatori, conoscere l'ambiente costiero e i segreti dei fondali, praticare la pesca sportiva a bordo e avere l'opportunità, perchè no, di un bel bagno in splendide acque al largo della nostra costa ma soprattutto tornare a casa e gustare il pesce appena pescato magari seguendo le ricette della tradizione locale. Il pescaturismo è tutto questo e grazie a quest'attività proposta, che sfrutta la tecnica di pesca del "sabiki", semplice e divertente, sarà possibile far avvicinare al mondo della pesca grandi e piccoli! Per praticarla non dovrete portare nulla: esche ed attrezzature sono comprese. Il pescato sarà tutto vostro, quindi è consigliabile un frigo portatile per conservarlo al meglio e portarlo a casa.

Per scoprire tutte le opportunità e le tipologie di attività visita il sito: www.saltygames.it/



INFO UTILI

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
ASD SALTYGAMES

QUANDO: TUTTI I MARTEDÌ - orario da concordare
durata 3 ore

DOVE: PORTO di Finale Ligure

INFO: su prenotazione almeno 2 giorni prima
max 4 pescatori più un accompagnatore
portare frigo portatile per il pescato

- ATTIVITÀ A PAGAMENTO -
SCONTO TOURIST CARD



PIETRA GOURMET

PERCORSI GASTRONOMICI NEL CENTRO DI PIETRA, DEGUSTAZIONI CON I PRODUTTORI LOCALI E LABORATORI DI PESTATI TRADIZIONALI AL MORTAIO

TANTE TAPPE GOLOSE TRA BOTTEGHE STORICHE E ANGOLI SUGGESTIVI

Partiamo alla scoperta della Liguria del gusto più autentica, guidati da un "Cicerone Slow" che ci condurrà in un tour delle botteghe gourmet del centro storico, dove la sapienza artigianale rende vive tradizioni gastronomiche pietresi, ci farà conoscere i produttori locali e, insieme ad esperti "pestatore" ci insegnerà a realizzare quei capolavori del gusto ligure che sono i pesti al mortaio, da quello più conosciuto - il pesto alla genovese - ai più antichi come il "Machetto" di acciughe che risale addirittura all'epoca romana. Scoprite tutti gli appuntamenti, settimana per settimana, sul calendario mensile allegato. E per i più piccoli...ogni due lunedì una divertente gara gourmet: La prova del pesto...chi vincerà?



Realizzazione cartine illustrate
www.robertodandrea.it

PERCORSO GOURMET 1

INFO UTILI

Attività a pagamento, con sconti per soci SLOW FOOD, TOURIST CARD E UNDER 12.
Attività realizzata da: Condotta Slow Food Finale Albenga Alassio
Tutti i MARTEDI, ritrovo alle ore 17.45 presso l'Experience Point - durata circa due ore -
Si prega di segnalare eventuali allergie alimentari prima delle attività.

1. Cominciamo il nostro tour con la mitica farinata gialla, scopriamo la farinata bianca e le torte verdi nello storico farinotto "Da Virginia", un'istituzione del gusto pietrese da oltre 150 anni!
2. Non può mancare una tappa al profumo di pesto, quello vero, fatto secondo il disciplinare regionale e con l'Aglio di Vessalico Presidio Slow Food che degusteremo abbinato alle trofie "accomodate" presso il Pastificio Ligure Pietrese.
3. Quando l'arte di fare il gelato incontra la stagionalità e i prodotti locali nascono i gusti vincitori di numerosi premi internazionali della gelateria artigianale "U magu", dove assaggeremo il gelato al chinotto di Savona, alle albicocche Siccardi, al corbezzolo...
4. Ancora tanta dolcezza con i Baci di Pietra Ligure e la Corona di sfoglia avvolta con pasta di mandorle presso la storica pasticceria Moggia in cui da oltre 100 anni si sforna la pasticceria della tradizione.
5. Chiudiamo il percorso presso l'"Experience Point" con un assaggio guidato di prodotti locali in compagnia dei produttori del territorio. Ogni settimana un incontro diverso per un viaggio tra olio, miele, lavanda, aglio, funghi porcini, vino...

PERCORSO GOURMET 2

1. Cominciamo il nostro tour con la mitica farinata gialla, scopriamo la farinata bianca e le torte verdi nello storico farinotto "Da Virginia", un'istituzione del gusto pietrese da oltre 150 anni!
6. Proseguiamo con una tappa dedicata alla stagionalità dei prodotti dell'orto e dei frutteti presso Rose di Pietra dove potremo degustare una selezione di Formaggi di pecora Brigasca tra cui la "toma" divenuta Presidio Slow Food.
7. Inebriamoci dei profumi di pane e torte appena sfornate dal panificio Eredi Tortarolo dal 1956, dove assaggeremo la tradizionale torta di zucca, dolce simbolo di Pietra e scopriremo la fragrante torta "stroscia".
8. Se pensiamo alla lavanda immaginiamo distese di profumatissimi cespugli il cui colore riempie di stupore... in questa tappa del tour potremo assaggiare il gusto gelato ideato da Peccati Gola che è riuscito a "catturare" il profumo della lavanda di Pietra Ligure
5. Chiudiamo il percorso presso l'"Experience Point" con un assaggio guidato di prodotti locali in compagnia dei produttori del territorio. Ogni settimana un incontro diverso per un viaggio tra olio, miele, lavanda, aglio, funghi porcini, vino...

LABORATORI

Il Pesto alla genovese, re indiscusso delle tavole internazionali, la salsa di noci delicata anima gemella dei "pansotti", il Machetto, antico come la storia della nostra penisola, l'Aiè, la madre di tutte le salse al mortaio e ancora il pesto di maggiorna che sa di Mediterraneo...partecipate ai nostri laboratori e diventerete anche voi esperti pestatori liguri!



LA PROVA DEL PESTO



Due squadre under 12, una giuria di esperti, 12 mortai tradizionali...siete pronti alla sfida più aromatica dell'estate? Ogni due lunedì 12 piccoli aspiranti campioni di Pesto al mortaio

si contenderanno lo scettro di più abile pestatore e riceveranno in premio... un'aromatica sorpresa!

ATTIVITÀ GRATUITA
Iscrizioni presso l'Ufficio IAT.



LE CENE DELLA GASTRONOMICA

DAL 1 LUGLIO AL 9 DI SETTEMBRE OGNI GIOVEDÌ SERA DIECI TRA RISTORANTI, TRATTORIE ED OSTERIE DI PIETRA LIGURE E DELLA VAL MAREMOLA PROPORRANNO DEI MENU' DEGUSTAZIONE ISPIRATI AD ALTRETTANTI BRANI FAMOSI PORTATI AL SUCCESSO DAI CANTAUTORI DELLA "SCUOLA GENOVESE"

In un'estate in cui tutti abbiamo bisogno di spensieratezza, leggerezza ed emozioni positive la Gastronomica celebra la Liguria attraverso i brani musicali che l'hanno resa famosa in tutto il mondo! Perché il cibo e la musica sono espressioni della stessa cultura ligure popolare ma nel contempo impegnata, raffinata. Orgogliosa delle proprie radici, costantemente in bilico tra terra e mare. Gli chef aderenti al progetto di filiera corta che sposa l'impegno di portare in tavola i prodotti locali con il recupero di ricette della tradizione, quest'anno saranno impegnati nel dare vita a dieci menù per dieci brani nella

rassegna le "Cene della Gastronomica - Summer Food playlist" che coinvolgerà dieci tra ristoranti, trattorie ed osterie di Pietra Ligure e della Val Maremola. Ad ogni menù degustazione sarà abbinata una cantina ligure e gli ospiti potranno scoprire storie e segreti delle ricette e dei vini proposti grazie alla presenza dei produttori locali e alla guida sapiente della locale Condotta Slow Food. Alla rassegna è dedicata una playlist su Spotify contenente non solo i dieci brani scelti ma una selezione dei pezzi che rappresentano la Liguria...in musica!

scarica la playlist
"Gastronomica
summer food"



**SCOPRI TUTTI I MENU' SU:
experience.visitpietaligure.it**

1 LUGLIO

CAPANNO

Via Cappelletta 23 - Ranzi

SOTTO QUESTO SOLE

(Francesco Baccini - Estate 1990)

La famiglia Rembado interpreterà in tavola il tormentone estivo proponendo i grandi successi della cucina locale con prodotti a KMO coltivati con passione... sotto il sole di Pietra Ligure!

8 LUGLIO

DA MAX

Via Don G. Bado, 45 - Pietra L.

**LA MIA BANDA
SUONA IL ROCK**

(Ivano Fossati - Estate 1979)

La patron Chantal Orefice proporrà un menu trasformista e rockeggiante ispirato alle sonorità popolari ma dal background raffinato in un mix di sicuro effetto!

15 LUGLIO

TRATTORIA DEI CARUGGI

Via Ugo Foscolo, 73 - Pietra L.

SAPORE DI SALE

(Cino Paoli - Estate 1964)

La chef Debora Lupacchini proporrà un menu ispirato all'estate, alle vacanze, ai primi amori sotto l'ombrellone. Piatti della tradizione ligure freschi, colorati che sanno di mare e di... sale!

22 LUGLIO

BELUGA

Via Don G. Bado 95 - Pietra L.

CRÈUZA DE MĂ

(Fabrizio De Andrè - Estate 1984)

Lo chef Bruno Orefice darà vita alle ricette cantate da Faber in questo pezzo che unisce la storia della cucina ligure con la storia della canzone italiana.

29 LUGLIO

MACHETTÒ

Via Vittorio Veneto, 23 - Pietra L.

CI VUOLE UN FIORE

(Sergio Endrigo - Estate 1974)

Lo chef Giuseppe Auricchio racconterà con i suoi piatti rispettosi e sorprendenti il ciclo della natura, valorizzando con le sue ricette prodotti e produttori locali e regalando emozioni che ci faranno tornare bambini.

5 AGOSTO

LOCOSTERIA

Piazza M. della Libertà, 24 - Pietra L.

GENOVA PER NOI

(Bruno Lauzi e Paolo Conte - 1975)

La chef Cristina Di Tanno interpreterà quella sensazione di sogno misto a nostalgia che lascia Genova con le sue atmosfere a chi la visita per la prima volta, tra profumi e caruggi.

12 AGOSTO

BOSIO DAL 1950

Via San Sebastiano, 73 - Bardino Nuovo

**LE ACCIUGHE FANNO
IL PALLONE**

(Fabrizio De Andrè e Ivano Fossati - 1996)

Lo chef Maurizio Bosio racconterà quell'attimo fuggente in cui le acciughe resistono al tonno e alle reti del pescatore creando il miraggio che le salverà o le porterà in tavola.

26 AGOSTO

AL 17

Piazza San Nicolò, 17 - Pietra L.

IL CIELO IN UNA STANZA

(Cino Paoli - Estate 1960)

Lo chef Nino Iannello interpreterà questo brano elegante e porterà in tavola la luce, i profumi e gli aromi della fasce liguri, tra fiori, ligusti, ulivi, erbe selvatiche e quella luce speciale che c'è dove il cielo incontra il mare. Con un finale...appassionato...

2 SETTEMBRE

DA ORIDE

Via Ugo Foscolo 41 - Pietra L.

O FRIGIDEIRO

(Bruno Lauzi - Estate 1962)

La chef Erica Forloni metterà la sua ironia e creatività in un menù che parlerà ligure stretto...anzi "zeneise" e ci proporrà ricette autentiche e irriverenti.

9 SETTEMBRE

AL CASTELLO

Piazza Franchelli, 6 - Pietra L.

'A CIMMA

(Fabrizio De Andrè - 1990)

Lo chef Angelo Ingrao darà vita ad una delle ricette più complesse della cucina ligure, in cui sono racchiusi sapori antichi e tradizioni ancora attuali e la accompagnerà con un menù "ripieno" di gustose sorprese.

INFO UTILI

Attività realizzata da:
**ASSOCIAZIONE RISTORATORI PIETRESI
E DELLA VAL MAREMOLA**

in collaborazione con:
**BODONI IDENTITÀ TERRITORIALI
CONDOTTA SLOW FOOD FINALE ALBENGA ALASSIO**

QUANDO: tutti i giovedì a cena
INFO: i menù degustazione sono a pagamento e su prenotazione presso i ristoranti aderenti o INFOPOINT

INFOPOINT
INFORMAZIONI E
PRENOTAZIONI
PRESSO INFOPOINT
DI PIETRA LIGURE
019 62931550



PERCORSO AVVENTURA

QUANDO LA STORIA INCONTRA L'ADRENALINA

Siete pronti ad andare, attraverso calate in corda doppia, teleferiche e arrampicate nei posti più belli ed emozionanti dell'entroterra? Grazie ai percorsi avventura sarà, infatti, possibile esplorare alcune delle strutture geologiche più affascinanti del finalese con le sue formazioni di rocce calcaree e le sue falesie di roccia da grigio a rosata che oltre ad attribuire al paesaggio un aspetto particolarmente suggestivo manifestano i caratteri tipici dei territori carsici, con abbondante presenza di grotte, dislocate su tutto il territorio. I percorsi avventura sono particolarmente adatto ai gruppi e alle famiglie e si possono praticare tutto l'anno.

Nel caso della Grotta Pollera e della Grotta delle Fate la visita è consentita anche nei giorni di pioggia. **La Grotta dell'Edera.** Se siete amanti dell'avventura e volete esplorare le ricchezze naturali del finalese non potrete di certo mancare la visita della Grotta dell'Edera! Oltre ad essere semplicemente magnifica, rappresenta un buon compromesso tra grandi e piccini: potrete soddisfare gli interessi naturalistico-ambientali degli adulti e le esigenze ludiche dei più piccoli. Questo percorso avventura si svolge in una delle zone finallesi più varie e interessanti per la bellezza del paesaggio e per la presenza di punti d'interesse naturalistico e storico. L'attraversamento della grotta dell'Edera, con la spettacolare calata iniziale (o in alternativa con una divertente teleferica), sarà un'esperienza indimenticabile! Per dettagli e maggiori info www.guidefinale.com



INFO UTILI

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
Società Guide Alpine Finale

QUANDO: tutti i mercoledì - ore 9.30 -

DOVE: Ritrovo a Perù Alto, Chiesa di Sant'Eusebio (Finale Ligure)

INFO: su prenotazione - max 6 partecipanti - abbigliamento e calzature da escursionismo leggero; attrezzature necessarie alla sicurezza. - caschetto, imbragatura, cordino, ghiera e scarpe da arrampicata - verranno fornite
- ATTIVITÀ a pagamento -

PARCO ASINOLLA FUN4KIDS

INFO UTILI

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
asinolla

QUANDO: tutti i SABATI - dalle 14.00 alle 18.00

DOVE: PARCO ASINOLLA
Via Piave, Loc. Pian dell'Olio

INFO: su prenotazione
Abbigliamento comodo

- ATTIVITÀ a pagamento -
SCONTO TOURIST CARD

DIVERTIMENTO E CREATIVITÀ NELLA NATURA

Un'esperienza nella natura che farà vivere a bambini e ragazzi un piacevole pomeriggio nel parco natura Asinolla, una bellissima area immersa nella macchia mediterranea tra ulivi e dove i colori del mare e del cielo si uniscono e i cui protagonisti sono gli animali: asini e cavalli, arrivati da vari posti d'Italia, con i quali ad oggi si è sviluppato un preziosissimo rapporto di amicizia e di lavoro.

L'attività prevede l'ingresso al parco, il battesimo della sella con un istruttore qualificato, un'attività di "gioco e coccole" con gli asinelli Giorgina, Rea, Patù, Leon, Susanna e Wafer che aiutati da regole di rispetto reciproche porterà i bambini a stringere una relazione di amicizia con i nostri amici orecchie lunghe, attraverso le spazzolate, la

conduzione all'interno del parco, gli slalom e altri giochi in loro compagnia. La pausa merenda sarà assicurata con un piccolo box contenente succo o tè e uno snack salato (o in alternativa un panino o una torta). L'attività è adatta a bambini e ragazzi dai 3 ai 16 anni di età.



PARCO ASINOLLA SPORT4FUN

INFO UTILI

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
asinolla

QUANDO: tutti LE DOMENICHE ore 10.30

DOVE: PARCO ASINOLLA
Via Piave, Loc. Pian dell'Olio

INFO: su prenotazione
Abbigliamento comodo

- ATTIVITÀ a pagamento -
SCONTO TOURIST CARD

PER I PIÙ SPORTIVI, BENESSERE NELLA NATURA IN CHIAVE "SLOW"

Il trekking libera sia il corpo che la mente ma insieme agli asini fa molto di più!

Ci permette di vivere una sensazione di armonia tra l'uomo, l'animale e uno dei paesaggi più belli del mondo: quelli della Liguria, della sua costa ma anche del suo entroterra.

Durante quest'attività di slow trekking di due ore accompagnati dai nostri amici asini avremo la possibilità di fare una camminata lungo i sentieri che si snodano dal parco verso l'entroterra ligure, affiancati dagli asini che ne scandiscono il passo. Un'occasione per staccare la spina, godersi momenti di relax praticando sport senza fretta e vedere il

mare e le montagne nella stessa giornata. In alternativa: passeggiata a cavallo lungo i sentieri del parco, a coppie o piccoli nuclei famigliari con istruttore qualificato. Tutte le attività del parco Asinolla si possono scoprire su www.asinolla.it

BIKE TOUR GUIDATI

Sulle alture di pietra ligure con guide esperte tra antiche vie e sentieri adrenalinici



IL SENTIERO DEL FIENO

Durata:
2/2,5h

PIETRA LIGURE-RANZI-
SAN MARTINO-U CABANUN-
SAN MICHELE - PIETRA LIGURE

Questo tour prende il via, dopo un brief con le esperte guide locali in direzione di Ranzi, passando da via della Cornice con un piacevole percorso in salita "vista mare". Giunti al suggestivo borgo sulla collina di Pietra si pedalerà lungo la strada sterrata di San Martino, nota come il "Sentiero del Fieno" poichè in passato era percorsa dai contadini che trasportavano appunto il fieno e dai pastori che andavano al pascolo. Caratterizzato da salì e scendi questo sentiero ci porterà fino al Cabanun, un'antica costruzione in pietra a secco utilizzata in passato come rifugio per contadini e pastori. Si scenderà poi fino alla chiesa di San Michele, nel comune di Giustenice. E da qui si ritornerà a Pietra Ligure utilizzando la strada asfaltata, prevalentemente in discesa.

LA VIA DEL FERRO

Durata:
1,5h

PIETRA LIGURE -
TOVO SAN GIACOMO - VIA DEL FERRO -
BARDINO NUOVO - PIETRA LIGURE

La partenza di questo tour è dal centro storico di Pietra da cui si comincerà a pedalare, lungo il fiume Maremola, in direzione di Tovo San Giacomo dove attraverseremo il primo di una serie di ponti in pietra molto antichi, che incontreremo lungo l'antica Via del Ferro, un sentiero molto suggestivo che costeggia la sponda opposta del fiume, in passato percorso per trasportare a dorso di mulo questo metallo sino alle "Ferriere" di Isallo. Questa strada diventa sterrata verso la fine, per ricongiungersi con la strada che porta alla frazione di Tovo, Bardino. Da qui si ritornerà verso il centro di Pietra, percorrendo una strada asfaltata a tratti in discesa e pianura.

INFO UTILI

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
PIETRALIGUREOUTDOOR

QUANDO: tutti i GIOVEDÌ - partenza ore 17.00 -

DOVE: Experience Point

INFO: su prenotazione

POSSIBILITÀ di affitto mtb e e-bike

- ATTIVITÀ a pagamento -
SCONTO TOURIST CARD

TREKKING NATURALISTICO



Escursione botanica guidata

ALLA SCOPERTA DELLA VEGETAZIONE SPONTANEA SULLE TRACCE DI ANTICHI INSEDIAMENTI

L'escursione, guidata da un'esperta botanica, prende il via dal lungomare al confine con Loano da cui, per caratteristiche stradine, si inizierà a salire verso la prima tappa che ci porterà tra i profumi della pineta; quindi attraversando oliveti e coltivi, con tratti di antichi ciottolati e muretti romani, si raggiungerà la chiesetta primitiva dei SS. Cosma e Damiano. Alle spalle della chiesetta, un antico percorso condurrà al poggio panoramico con la sua roccia grigia e calcarea dove, tra gli aromi del timo, della santoreggia e del finocchietto selvatico, sorgeva un tempo un "Castellaro", fortificazione in pietra a secco tipica degli antichi Liguri montani fin dalle Età del bronzo e del ferro, in posizione dominante sulla costa per assolvere al suo scopo difensivo e di controllo. Con un ultimo tratto di salita si guadagnerà la vetta del Bric 5 Alberi, caratterizzata dalla presenza di un nucleo di querce da sughero che con i loro rami contorti incorniciano suggestivi scorci sul mare. Quindi si scenderà sull'altro versante del Bric sulla roccia chiara, ricca di minerali di quarzo, dove crescono piante acidofile come il corbezzolo e la lavanda dal ciuffo. Un tratto di bosco ci condurrà al rientro

INFO UTILI

Attività realizzata da:
SERINUS STUDIO NATURALISTICO

QUANDO: TUTTI I GIOVEDÌ di Luglio e agosto
- ore 9.00 (durata 3 h) -

DOVE: RITROVO STRADA AURELIA AL CONFINE CON LOANO
(davanti distributore KEROPEROL)

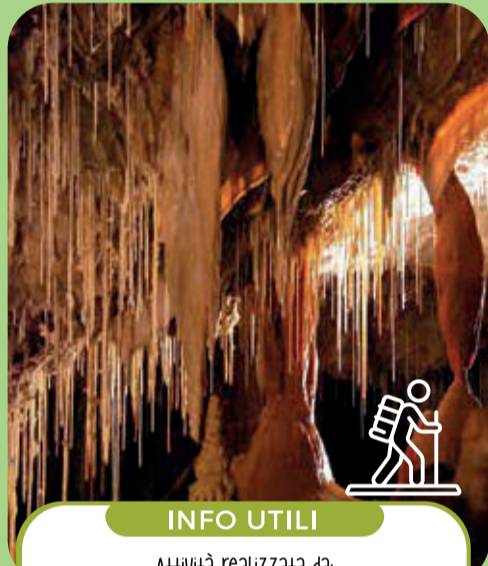
INFO: su prenotazione
si raccomandano scarpe da trekking
o ginnastica, acqua
- ATTIVITÀ A PAGAMENTO -
SCONTO TOURIST CARD

LE GROTT IN NOTTURNA

Visita guidata

PERCORSO NELLO STRAORDINARIO MONUMENTO DELLA NATURA DELLE GROTT E DI BORGIO VEREZZI

Patrimonio inestimabile per bellezza, importanza, unicità e caratteristiche geologico-minerali, le grotte di Borgio Verezzi offrono un percorso turistico che si snoda per circa 800 metri all'interno di grandi sale, tra enormi blocchi staccatisi dalla volta in ere remote. Ricchissime le concrezioni di ogni forma: dalle cannule, esili e quasi trasparenti, ai drappi, sottili come lenzuoli, alle grandi colonne che sembrano sostenere la volta fino alle stalattiti eccentriche, che sfidano la forza di gravità sviluppandosi in tutte le direzioni. La visita in notturna permetterà di godere dello spettacolo dell'illuminazione dedicata di punti particolarmente spettacolari del percorso ipogeo, con lo scopo di sottolineare la bellezza ed enfatizzarne le mille sfumature di colore, dovute alla presenza di particolari minerali, che fanno delle Grotte di Borgio Verezzi la grotta turistica più colorata d'Italia.



INFO UTILI

Attività realizzata da:
Cooperativa Arcadia

QUANDO: TUTTI I mercoledì e venerdì - ore 21-

DOVE: Grotte di Borgio
INFO: su prenotazione - scarpe comode

- ATTIVITÀ A PAGAMENTO -
SCONTO TOURIST CARD

TREKKING E YOGA

Trekking guidato

A PIEDI ALLA SCOPERTA DEL TERRITORIO, PER RITROVARE L'ARMONIA TRA CORPO E NATURA

TREKKING & YOGA 1.

SENTIERO DEL MONTE GROSSO CON SOSTA BENESSERE - Durata: 2/2,5h.

Questa piacevole escursione a piedi, adatta a tutti, anche ai bambini, vi porterà a conoscere paesaggi, natura e storie che il nostro territorio svela a pochi passi dal mare.

La partenza è presso la chiesa del Soccorso. Ci si incammina tra orti coltivati ad agrumi e peschi sino ad imboccare il Sentiero delle Ramate (Borgio Verezzi). Nella prima parte il sentiero è costeggiato da muretti a secco e da uliveti, per poi aprirsi in una meravigliosa vista panoramica. Immersi nei profumi della macchia mediterranea, lo sguardo abbraccia un vasto tratto di costa ligure. Una volta arrivati in cima alla collina, a quota 300mt, una fontanella offre una sosta in mezzo alla natura, per una mezz'ora di yoga rilassante e defaticante, adatta a grandi e piccini, concentrandoci sul nostro corpo e respiro. Al termine si intraprende la discesa lungo il sentiero dell'acquedotto, per poi entrare nella zona delle "Natte" (sugheri in dialetto ligure), attraversata dal cosiddetto sentiero "dei sugheri" da dove si ritorna al punto di partenza.



INFO UTILI



Attività realizzata da:
PieraliguroOutdoor

QUANDO: TUTTI I martedì - ore 18.00 (durata 2,5 ore)

DOVE: partenza Piazza della Chiesa del Soccorso

INFO: su prenotazione

si raccomandano scarpe da ginnastica
o da trekking, portare acqua, felpa o k-way

- ATTIVITÀ A PAGAMENTO -
SCONTO TOURIST CARD

TREKKING & YOGA 2.

RANZI E SENTIERO DELL'ARMUIN CON SOSTA BENESSERE - Durata: 2/2,5h.

Il suggestivo borgo di Ranzi è il punto di partenza di questa escursione lungo antichi sentieri sulle tracce della civiltà contadina.

Dalla piazzetta di Ranzi, si percorre il Sentiero del Fieno, utilizzato anticamente per il trasporto di materie prime e per gli spostamenti, caratterizzato da un terreno roccioso e ripido, che originariamente permetteva di arrivare in cima al monte Carmo (1389 m s.l.m.). Dopo il primo tratto del Sentiero del Fieno, si imbecca un sentiero in salita detto Ranzilandia che conduce al sentiero dell'Armuin, un percorso vista mare che si apre su un paesaggio spettacolare. Questo sentiero, caratterizzato da un terriccio rossiccio e da una macchia mediterranea rigogliosa e profumata, termina nel prato dove ogni anno si svolge la sagra di Ranzi. Si prende poi il Sentiero della Madonnina, un'antica mulattiera, per tornare al punto di partenza. A metà percorso una sosta in un luogo tranquillo immerso nella natura per una mezz'ora di yoga rilassante e defaticante, adatto a grandi e piccini, concentrandoci sul nostro corpo e respiro in una cornice naturale meravigliosa.

INFO UTILI

Attività realizzata da:
PieraliguroOutdoor

QUANDO: TUTTI I sabato partenza ore 18.00
(durata 2,5 ore)

DOVE: partenza da Ranzi Piazza San Bernardo

INFO: su prenotazione

si raccomandano scarpe da ginnastica
o da trekking, portare acqua, felpa o k-way

- ATTIVITÀ A PAGAMENTO -
SCONTO TOURIST CARD



CAMMINAN-DOG

Esplorare Pietra con i nostri amici a 4 zampe è ancora più divertente

PARTIAMO ALLA SCOPERTA DELLE ALTURE DI PIETRA CON QUESTA PASSEGGIATA DI GRUPPO GUIDATA DA ISTRUTTORI QUALIFICATI ENCI (ENTE NAZIONALE CINOFILIA ITALIANA)

L'itinerario prevede il passaggio attraverso il parco Offenburg che è stato recentemente riaperto al pubblico, quindi la salita lungo via della Cornice da dove potremo ammirare il Centro storico da una prospettiva diversa, curiosando con lo sguardo tra i suoi tetti, le terrazze fiorite, i campanili che si innalzano dalle Piazze e dai vicoli. La risalita continuerà verso via Piave e via Ranzi fino al sentiero verso via Paganini che si inoltra nella macchia mediterranea e da cui si gode di una vista mozzafiato sulla costa ligure. Quindi cominceremo a ridiscendere la collina per il percorso di rientro.



Una passeggiata davvero adatta a tutti che ci permetterà di vivere dei bei momenti di movimento all'aria aperta, circondati da un meraviglioso panorama e in compagnia dei nostri amati pelosetti!!!

INFO UTILI

Attività realizzata da:
Virtus-Dog Scuola Cinofila Agility Dog

QUANDO: MERCOLEDÌ - ore 18.00 (durata 2ore)

DOVE: Experience Point

INFO: su prenotazione - I cani dovranno essere in possesso di libretto sanitario in regola con le vaccinazioni, assicurati per responsabilità civile e al guinzaglio.

Calzature idonee al percorso in parte sterrato.

- ATTIVITÀ GRATUITA -

QUAD TOUR

Avventura e rispetto della natura tra le meraviglie del primo entroterra pietrese.

Dopo un briefing con la guida che ci accompagnerà, partiremo per una fantastica esperienza tra paesaggi mozzafiato a picco sul mare, borghi antichi e una natura tipica del mediterraneo tra cui spiccano uliveti e frutteti. Questa escursione in quad, di carattere turistico e non sportivo, avverrà su diverse tipologie di percorsi adatti a tutti, anche ai meno esperti lungo i quali guideremo con il massimo rispetto dell'ambiente e delle regole stradali vigenti. Per vivere dei momenti divertenti ed indimenticabili... in piena sicurezza! Le escursioni sono disponibili tutti i giorni. Per maggiori info www.quadliguria.it

INFO UTILI

Attività realizzata da:
Quadliguria

QUANDO: TUTTI I martedì - ore 10-

DOVE: partenza da via N. Sauro 46

INFO: su prenotazione - max 6 partecipanti (3 quad), nella quota sono compresi: guida esperta - casco -

sotto casco - assicurazione - carburante

- ATTIVITÀ A PAGAMENTO -
SCONTO TOURIST CARD





LIGURIAN RIVIERA TOURIST CARD

Una card, tanti vantaggi!

La Tourist Card "Ligurian Riviera" è una speciale card a disposizione di chi soggiorna a Pietra Ligure e permette di accedere a una serie di opportunità, sconti e agevolazioni.

Viene consegnata ai turisti in arrivo presso le strutture ricettive. Richiedetela al vostro arrivo!

Ritira presso la tua struttura la **Tourist Card** e scegli tra le tante esperienze tra mare, natura, food e cultura.

Viaggia gratuitamente sugli autobus del trasporto pubblico alla scoperta delle suggestive località della Ligurian Riviera, usufruendo di sconti e agevolazioni nei comuni aderenti.

Con la **Tourist Card** si ha diritto ad uno sconto sulle attività a pagamento del calendario estivo "Pietra Ligure Family Experience".

Per maggiori info e per scoprire tutte le opportunità offerte dalla Tourist Card potete consultare il portale ligurianriviera.it e la APP dedicata.



INFO
TOURIST CARD
CONSULTA
IL PORTALE
LIGURIANRIVIERA.IT
E LA APP
DEDICATA!

CHICCHIRICCHI RUN

Sveglia presto e
si torna a correre!!!



Le Chicchiricchi Run fanno parte del Progetto "Socializzazione e Benessere" dal 2014, sono un allenamento di gruppo diverso dal solito, un momento di socializzazione e benessere.

Due appuntamenti sportivi aperti sia ai runners sia ai walkers che saranno accompagnati dai nostri "Angels", e sono pensati per promuovere l'attività fisica e lo star bene con se stessi e con gli altri, il tutto nel rispetto delle norme di prevenzione e sicurezza (i partecipanti infatti saranno posizionati in distanziamento sociale all'atto delle iscrizioni e consegna del pettorale, muniti di mascherina protettiva o salvacollo). Al termine è previsto un ristoro per tutti i partecipanti e saranno distribuite bottigliette di acqua naturale.

Un'iniziativa in collaborazione con il Comune di Pietra Ligure per dare un segnale di ripartenza attraverso il wellness!

Iscrizione a partire da € 1 in favore del Progetto "Socializzazione e Benessere".

INFO UTILI

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
RunRivieraRun
QUANDO: DOMENICA 11 LUGLIO
E DOMENICA 15 AGOSTO
ore 8.00
DOVE: experience point
INFO: su prenotazione
- ATTIVITÀ GRATUITA -

SUNSET & RUN WALK

Allenarsi al calar del sole

Niente di meglio per scaricare le tensioni e mantenersi in forma di una corsa alternata a camminata al tramonto lungo la costa, con stretching finale sul molo, respirando il profumo del mare!

Per concludere la giornata rilassati e rigenerati... A partire dalle ore 18 tutte le Sunset Walk sono precedute da una sfida di 200 mt aperta ai bimbi sino a 12 anni con partenza alle 18.00.

INFO UTILI

ATTIVITÀ REALIZZATA DA:
RunRivieraRun
QUANDO: VENERDÌ 9 LUGLIO
E VENERDÌ 20 AGOSTO ORE 18.00
(durata un'ora)
DOVE: partenza e arrivo MOLO
INFO: su prenotazione
- ATTIVITÀ GRATUITA -



CALENDARIO APPUNTAMENTI

SCOPRI TUTTE LE ATTIVITÀ PER UN'ESTATE
PIENA DI ESPERIENZE UNICHE

LUNEDÌ

BARCA
A VELA SUP
GARA DEL PESTO
PER BAMBINI

MARTEDÌ

PESCA SABIKI
TOUR GOURMET
QUAD TOUR
TREKKING & YOGA

MERCOLEDÌ

CAMMINAN-DOG
GROTTE VISITA
NOTTURNA
PERCORSO AVVENTURA
CAMPANA DEL
MIRACOLO

GIOVEDÌ

PRIA TOUR
BIKE TOUR
GUIDATI
CENE A TEMA
TREKKING BOTANICO

VENERDÌ

STORIE DI PIETRA
SNORKELING
WELLNESS IN SPIAGGIA
SUNSET RUN &
WALK
VISITA
NOTTURNA GROTTE

SABATO

ASINOLLA FUN
4KIDS
TREKKING
& YOGA

DOMENICA

PRIA TOUR
CHICCHIRICCHI RUN
ASINOLLA SPORT
4FUN

VISITA IL SITO: experience.visitpietraligure.it